

KONDITIONSTRaining 2021/22

Mobilisation – Koordination – Ausdauer - Kraft

Start: Donnerstag, 14. Okt. 2022

Wo: Turnsaal der Volksschule Hargelsberg

Trainingsbeginn: 19.30 Uhr (Garderobe ab 19:15)

Dauer: ca. 1 Stunde

Ende: März 2022

Leiter: Andi

Kosten: EUR 25,-- DSG-Union Sektionsmitglieder
EUR 50,-- Nicht-Mitglieder
EUR 10,-- Jugendliche/Studenten

COVID-19 Regeln beachten!!! - Schreiben der Gemeinde anbei.
Badetuch mitbringen.

Auf regen Besuch freut sich

Andi Kneidinger

Tel: 0664 / 88166449 Mail: andreas@kneidinger.org